

ABC del calcolo delle probabilita in Medicina di Laboratorio

Black ER, Bordley DR, Tape TG, Panzer RJ Diagnostic strategies for common medical problems. Phildelphia, American College of physicians 1999

Dopo 8 anni esce finalmente la seconda edizione di un libro leggendario.

Il volume inizia con una serie di capitoli introduttivi che trattano i principi della logica diagnostica e della raccolta di informazioni.

Raccomandabile, per chiarezza e concisione (in sei pagine e spiegato tutto quello che serve) quello dedicato a Odds e Quozienti di probabilita.

Il cuore del volume sono comunque i 51 capitoli dedicati, come dice il titolo, a comuni problemi diagnostici divisi in 9 sezioni: patologie cardiovascolari, gastrointestinali, infettive, respiratorie, muscoloscheletriche, endocrinologiche, genitourinarie, ematologiche, e neurologiche.

Ogni capitolo esordisce con la presentazione di un problema clinico piuttosto che una patologia specifica e con un riquadro che contiene i punti chiave che sono la probabilita pre-test e le strategie diagnostiche.

La discussione e organizzata in capitoli coerenti: background, calcolo della probabilita pre-test, esami diagnostici, strategie diagnostiche, casi clinici.

Quest'ultima sezione e particolarmente utile al lettore perche esemplifica l'approccio che deve essere tenuto in casi esemplari. Nel capitolo dedicato all'infarto del miocardio (AMI), per esempio, si descrive un paziente con dolore retrosternale suggestivo di infarto. L'ECG mostra un sopraslivellamento del tratto ST da V1 a V4. La probabilita pre-test di AMI e stimata intorno all'80% e interventi come trombolisi e angioplastiva vanno considerati. E' consigliata la determinazione della troponina I; se questa risulta negativa la probabilita post-test di AMI sale al 99%; se e negativa scende al 10%.

L'approccio e del tutto coerente con l'EBM anche se non sempre sono disponibili informazioni circa l'"evidenza" dei dati sulla sensibilita, specificita, quoziente di probabilita degli esami nominati.

E' volume indispensabile per il laboratorista che si occupa di EBM. Gli aggiornamenti del volume non sono annunciati ma si spera di non dover aspettare altri 8 anni.

Romolo M. Dorizzi